

# PREVENIR

Estilo de Vida Saudável

# 2

## Site ajuda portugueses a controlar infeções respiratórias

Já está *on-line* o site [www.respirasaude.com](http://www.respirasaude.com), um veículo de informação sobre as doenças respiratórias mais prevalentes e formas de prevenção. Com a chegada do frio, as infeções respiratórias atingem a vida de bastantes portugueses, situações que podem, muitas vezes, ser evitadas, sobretudo se se adotarem medidas de prevenção antes do inverno.