

# saber **viver**



## **Aprender a respirar**

Constipação, gripe, bronquite, sinusite e enfizema pulmonar são exemplos de infeções respiratórias - doenças denunciadas por sintomas como falta de ar, tosse seca, febre ou nariz entupido e que muitos portugueses não sabem prevenir ou tratar, apurou um estudo recente.

Saiba mais em [www.respirasaude.com](http://www.respirasaude.com), um site de várias associações da área.