



Respirar melhor

AS INFECCÕES respiratórias representam cerca de 15,7% dos novos casos de consulta médica e até 33% de todas as consultas, em Portugal. A maioria é causada por vírus e são contagiosas.

No entanto, os portugueses revelam ainda escassos e dispersos conhecimentos em relação a estas infeções e às suas principais formas de tratamento e prevenção. Esta é a conclusão do estudo 'Atitudes e Comportamentos Face às Infeções Respiratórias', que revela que cerca de 60% associa-as a problemas das vias respiratórias e 30%, a problemas pulmonares.

Ao procurarem melhorar os re-

sultados desta pesquisa, foi lançado www.respirasaude.com – o site apresenta as melhores formas de prevenção, os riscos de contágio e os comportamentos adequados a tomar.

Estas infeções constituem um dos principais problemas de saúde pública, com grande impacto na qualidade de vida dos doentes e das famílias, e provocam um elevado absentismo profissional e escolar.